

## Wenn Sie ...

- an Schmerzen des Bewegungsapparats, Kopf- und Gesichtsschmerzen, Nervenschmerzen oder Ganzkörperschmerzen leiden
- sich auf die aktive Auseinandersetzung mit Ihrem Schmerz im Rahmen eines modernen Behandlungskonzepts für chronische Schmerzen einlassen wollen
- und hierfür in der Lage sind, für einen Zeitraum von vier Wochen Montag bis Freitag, ganztägig an unserem Programm teilzunehmen

## ... dann sprechen Sie mit ihrem behandelnden Arzt!

In Rücksprache mit Ihrem Arzt nehmen Sie dann bitte mit unserem Sekretariat Kontakt auf (Tel. 08332 / 792-5507).

Um uns bestmöglich im Vorfeld auf Sie vorbereiten zu können, schicken wir Ihnen zunächst einen Schmerzfragebogen zu. Nach Rücksendung des Fragebogens und aller Befunde von bisher durchgeführten Untersuchungen und Behandlungen erhalten Sie anschließend einen Termin zu einer ausführlichen zweitägigen Untersuchung.

Wir machen uns gemeinsam ein umfassendes Bild Ihrer Erkrankung und besprechen mit Ihnen dann die nächsten Behandlungsschritte.

Das **SchmerzZentrum Ottobeuren** bietet für Sie umfassende Möglichkeiten der komplexen Schmerztherapie ...  
... mit der seit Jahren bewährten Behandlung in unserer Schmerzambulanz  
... mit der neuen Tagesklinik für Schmerztherapie  
... mit der multimodalen Schmerztherapie als stationärer Patient

Kreisklinik Ottobeuren  
Memminger Str. 31  
87724 Ottobeuren

Tagesklinik für Schmerztherapie  
Tel. 08332 / 792-5507 · Fax. 08332 / 792-5406  
www.kreisklinik-ottobeuren.de  
szo@kreisklinik-ottobeuren.de

## Anfahrtsskizze



## Tagesklinik für Schmerztherapie



**S**chmerzZentrum  
**Ottobeuren**

multimodal · interdisziplinär  
naturheilkundlich

Stand: 02/2017



## Herzlich Willkommen in der Tagesklinik für Schmerztherapie an der Kreisklinik Ottobeuren.

5-8 Mio. Menschen in der Bundesrepublik leiden unter chronischen Schmerzen mit mittelgradig bis starker Beeinträchtigung in Beruf und Freizeit. Dabei kann sich bereits nach wenigen Monaten aus einem akuten Schmerz eine chronische Schmerzkrankheit entwickeln.



Chefarzt  
Martin Wiedemann

Im Gegensatz zum akuten Schmerz hat dieser chronische Schmerz seine Warnfunktion verloren, die eigentliche Schmerzursache ist oft nicht mehr auszumachen. Der Schmerz bestimmt immer mehr Lebensbereiche und nimmt neben der körperlichen Beeinträchtigung Einfluss auf unser seelisches Befinden und unsere sozialen Bezüge. Dieser Schmerz ist selbst zur Krankheit geworden.

Inzwischen konnte bewiesen werden, dass die aufeinander abgestimmte gleichzeitige Behandlung durch verschiedene Disziplinen die größtmögliche Effektivität in der Therapie chronischer Schmerzkrankungen erreicht.

Wir bieten Ihnen ein interdisziplinäres mehrwöchiges Behandlungsprogramm in einer Gruppe von 6-8 Patienten an.

Fragen Sie gerne bei uns nach!

Martin Wiedemann  
Chefarzt Schmerztagesklinik

## Unser Behandlungskonzept

Im Rahmen eines vielschichtigen (multimodalen) Behandlungsansatzes werden die körperlichen, psychischen und sozialen Einflüsse auf das Schmerzerleben berücksichtigt.

Zum therapeutischen Einsatz kommen

- Physiotherapie (in Einzel- und Gruppenbehandlung)
- Medizinische, alltagsbezogene Trainingstherapie
- Außenaktivitäten (z.B. Nordic Walking mit Trainer)
- Bewegungsbad
- Information und Schulung zum Thema Schmerz
- Medikamentöse Therapie
- Naturheilkundliche Methoden
- Psychologisches Schmerzbewältigungstraining
- Psychologische Gruppen- und Einzeltherapie
- Genusstraining
- Entspannungsverfahren
- Qigong
- Biofeedback
- Akupunktur
- Ergotherapie
- Musiktherapie



## Behandlungsziele

Ziel unserer Behandlung ist es individuell auf Sie einzugehen und für jede Schmerzproblematik eine geeignete Lösung zu finden.

- Schmerzauslöser auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene erkennen
- Schmerzunterhaltende Verhaltensmuster bearbeiten und beeinflussen
- Eigene Ressourcen entdecken und wiederbeleben
- Selbstwirksamkeit erlernen und erproben
- Soziale Kontakte aufbauen und wiederbeleben
- Körperliche Leistungsfähigkeit verbessern
- Schmerzbedingte Beeinträchtigungen verringern
- Individuelle Lebensqualität verbessern

## Behandlungsteam

Es erwartet Sie ein kompetentes Team aus:

- Ärzten für Anästhesiologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie sowie Naturheilverfahren
- Diplom-Psychologen
- Physiotherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Sozialpädagogen
- Gesundheitspädagogin
- Medizinische Fachangestellte



# Ottobeuren